

Astăzi, Joi, 28 August, 2025

**Sf. Cuv. Moise Etiopianul; Dreptul
Iezechia; Sf. Cuv. Iosif Isihastul**

2 Corinteni 7

¹ Având deci aceste făgăduințe, iubiților, să ne curățim pe noi de toată întinarea trupului și a duhului, desăvârșind sfințenia în frica lui Dumnezeu.

² Faceți-ne loc în inimile voastre!¹ Pe nimeni n'am nedreptățit, pe nimeni n'am vătămat; pe nimeni n'am înșelat.

³ N'o spun spre osândirea voastră, căci v'am spus dinainte că sunteți în inimile noastre, ca împreună să murim și împreună să trăim.

⁴ Multă îmi este încrederea în voi, multă îmi este lauda pentru voi; umplutu-m'am de mângâiere! Cu tot necazul nostru, sunt covârșit de bucurie!

⁵ Căci chiar după ce am venit în Macedonia, trupul nostru n'a avut nici o odihnă, necăjiți fiind în toate chipurile: din afară, lupte; din lăuntru, temeri.

⁶ Dar Dumnezeu, Cel care-i mângâie pe cei smeriți, ne-a mângâiat

pe noi cu venirea lui Tit,

⁷ și nu numai cu venirea lui, ci și cu mângâierea cu care el a fost mângâiat la voi, după cum ne-a vestit el nouă dorul vostru, plânsul vostru, râvna voastră pentru mine, așa încât eu mai mult să mă bucur.

⁸ Că chiar dacă v'am întristat prin scrisoare, nu-mi pare rău (deși mi-a părut rău); fiindcă văd că scrisoarea aceea, fie și numai pentru un timp, v'a întristat.

⁹ Acum mă bucur, nu pentru că v'ați întristat, ci pentru că v'ați întristat spre pocăință; fiindcă după Dumnezeu v'ați întristat, pentru ca să nu aveți nici o pagubă din partea noastră.

¹⁰ Căci întristarea cea după Dumnezeu aduce pocăință spre mântuire, fără părere de rău; iar întristarea lumii² aduce moarte.

Marcu 1

²⁹ Și după ce au ieșit din sinagogă,

¹ Pavel încheie paranteza și reia firul întrerupt la 6, 14.

² = Întristarea lumească, cea după criteriile și socotințele omenești.

au venit în casa lui Simon și a lui Andrei, cu Iacob și cu Ioan.

³⁰ Iar soacra lui Simon zăcea aprinsă de friguri; și îndată I-au vorbit despre ea.

³¹ Și apropiindu-Se, a ridicat-o apucând-o de mână. Și au lăsat-o frigurile și ea Îi slujea.

³² Iar când s'a făcut seară și soarele apusese, au adus la El pe toți bolnavii și demonizații,

³³ și toată cetatea era adunată la ușă.

³⁴ Și i-a tămăduit pe mulți care pătimeau de felurite boli, și demoni mulți a scos. Și pe demoni nu-i lăsa să vorbească, pentru că ei știau că El este Hristos³.

³⁵ Și a doua zi, sculându-Se foarte de noapte, a ieșit și S'a dus într'un loc pustiu și Se ruga acolo.⁴

³ Iisus respinge și dejoacă strategia demonilor care, pe de-o parte, ei înșiși Îi proclamă public dumnezeirea, ca să-L compromită în fața contemporanilor, și, pe de alta, caută să-I deconspire prematur calitatea de Fiul al lui Dumnezeu, cu scopul de a-i asmuți asupra-I pe farisei și cărturari.

⁴ *Sfânta Scriptură* versiune diortosită după *Septuaginta*, redactată și adnotată de Mitropolit Bartolomeu Valeriu Anania

Tâlcuire



„Sculându-Se foarte de dimineață, a ieșit și S-a dus într-un loc pustiu, și Se ruga acolo.” Iată ce lecție: dimineața să ne sculăm devreme și cele dintâi ceasuri ale zilei să le închinăm rugăciunii în însingurare. Sufletul, înnoit prin somn, este proaspăt, ușor și pătrunzător ca văzduhul proaspăt al dimineții; ca atare, el însuși cere să fie lăsat acolo unde e bucuria lui, înaintea feței Părintelui Ceresc, în tovărășia îngerilor și a sfinților. Acum îi este mai ușor să facă asta decât mai târziu, când îl împovărează toate grijile zilei. Domnul rânduiește toate. Trebuie să luăm de la El binecuvântare pentru lucrările noastre, povața trebuincioasă și întărirea fără de care nu o putem scoate la capăt. Și grăbește-te să te înalți cât mai repede spre Domnul, cu mintea și cu inima, cât nu apare nici o piedică, mărturisindu-I nevoile tale, hotărârile tale și cerându-I ajutorul. Pătrunzându-te de rugăciune și cugetare la Dumnezeu din primele clipe ale zilei, mai apoi vei petrece întreaga zi cu evlavie și frică de Dumnezeu, cu mințile adunate. Astfel vei dobândi chib-

zuință, măsură și bună întocmire în faptele tale și în legăturile cu oamenii. Aceasta va fi răsplata pentru osteneala la care te vei sili în însingurarea dimineții. Ar trebui ca și oamenii care trăiesc înconjurați de griji lumești să socoată asta ca pe o măsură înțeleaptă, nu ca pe un lucru străin de ținuturile lor.⁵

⁵ Sfântul Teofan Zăvorâtul, *Tâlcuiri din Sfânta Scriptură pentru fiecare zi din an*.