

Astăzi, Sâmbătă, 3 Ianuarie, 2026

Descoperirea moaștelor Sf. Mc. Efrem cel Nou; Sf. Proroc Maleahi; Sf. Mc. Gordie; Sf. Mucenic Tit, episcopul Tomisului; Sf. Cuv. Genoveva, ocrotitoarea Parisului
Sâmbăta înaintea Botezului Domnului

Efesenii 5

¹ Fiți dar următori¹ lui Dumnezeu, ca niște copii iubiți,

² și umblați întru iubire așa cum și Hristos ne-a iubit pe noi, și pentru noi I S'a dat pe Sine lui Dumnezeu **prinos și jertfă întru miros cu bună mireasmă.**

³ Iar de desfrâu și de orice necurăție și de lăcomie nici să se pomenească între voi, așa cum se cuvine sfinților;

⁴ nici de vorbe nerușinate, nebu-nești sau glumețe, care nu se cuvin; ci mai degrabă, de mulțumire.

⁵ Căci pe aceasta s'o știți voi bine, că nici desfrânat sau necurat sau lacom – care este un închinător la idoli – nu are moștenire în împărăția lui Hristos și a lui Dumnezeu.

⁶ Nimeni să nu vă amăgească cu

vorbe deșarte, că din pricina acestora vine mânia lui Dumnezeu peste fiii neascultării.

⁷ Așadar, nu vă faceți părtași cu ei.

⁸ Altădată erați întuneric, dar acum luminează sunteți întru Domnul; ca fii ai luminii să umblați

Luca 14

¹ Și a fost că era într'o sâmbătă când a intrat El să mănânce în casa unuia din capii fariseilor.

² Și iată că un om bolnav de hidropică² era înaintea Lui.

³ Și, răspunzând, Iisus a zis către învățătorii de lege și către farisei: „Este oare îngăduit a vindeca sâmbăta, sau nu?”

⁴ Ei însă au tăcut. Și punându-Și mâna pe el, l-a vindecat și i-a dat drumul.

¹ Imitatori (ai lui Hristos-Dumnezeu); vezi versetul următor.

² Acumulare de lichid apos în țesuturile și cavitățile organismului.

5 Iar lor le-a zis: „Care dintre voi, de-i va cădea asinul sau boul în fântână, nu-l va scoate în chiar ziua sâmbetei?”

6 Și n’au putut să-I răspundă la aceasta.

7 Și luând El seama cum cei poftiți la masă își alegeau cele dintâi locuri, le-a spus o parabolă, zicând:

8 „Când vei fi chemat de cineva la nuntă, nu te așeza pe locul cel dintâi, ca nu cumva un altul mai de cinste decât tine să fie și el poftit

9 și, venind cel care v’a chemat, pe tine și pe el, să-ți spună: Dă-i acestuia locul! Și atunci, rușinat, te vei urni să iei locul cel mai de la urmă.

10 Ci, când vei fi chemat, mergi și te așază pe locul cel mai de la urmă pentru ca, atunci când va veni cel care te-a poftit, să-ți spună: Prietene, mută-te mai sus! Atunci vei avea cinste în fața tuturor celor ce stau la masă cu tine.

11 Că tot cel ce se înalță pe sine va fi smerit, iar cel ce se smerește pe sine se va înalța”.³



Atunci când ești chemat undeva, nu te așeza la loc de frunte. Dacă generalizăm, reiese că întotdeauna și oriunde să te mulțumești cu partea cea mai umilă. În această regulă simplă se află cuprinsă pe scurt toată bogăția smereniei. Ia-o, șezi și cercetează toate împrejurările care pot să apară în viața ta și alege-ți dinainte, în oricare din ele, partea cea mai umilă. Aceasta va fi practica smereniei, care trece, puțin câte puțin, și înlăuntrul, punând acolo ca temelie smerenia. Timpul va face, prin aceeași practică a smereniei, să crească această sămânță, iar smerenia va umple întregul suflet și trupul și toate faptele din afară. „Dar care va fi urmarea?” Măreția sufletească va străluci pe fruntea ta, atrăgându-ți cinstirea tuturor și se va împlini asupra ta cuvântul: „Oricine se înalță va fi smerit, iar cel ce se smerește va fi înălțat”. Tu însă, exersându-te în smerenie, să nu ai în vedere aceste urmări, ci smerenia în sine. Ea va aduce singură în suflet o rânduială care naște fericire. Atunci când vine smerenia, toate grijile lăuntrice iau sfârșit și nici un neajuns

³ *Sfânta Scriptură* versiune diortosită după *Septuaginta*, redactată și adnotată de Mitropolit Bartolomeu Valeriu Anania

din afară nu mai este în stare să tulbure sufletul. Valul, dacă nu se izbește de piedici, se risipește fără zgomot în marea largă; așijderea nici necazurile din afară și dinlăuntru nu lovesc sufletul smerit, ci trec oarecum pe deasupra lui, fără a lăsa urme. Aceasta este, ca să zic așa, întâietatea lumească a celui smerit; însă de sus ce lumină îl adumbrește, ce mângâieri i se trimit, ce libertate se deschide înainte-îl... Cu adevărat, smerenia singură cuprinde în sine toate bunătățile...⁴

⁴ Sfântul Teofan Zăvorâtul, *Tâlcuiri din Sfânta Scriptură pentru fiecare zi din an*.