

Astăzi, Duminică, 11 Ianuarie, 2026
† Sf. Cuv. Teodosie cel Mare, începătorul
vieții călugărești de obște din Palestina
Cinstirea Sfintei Icoane a Maicii Domnului
din Eleț; Sf. Cuv. Vitalie
†) Duminica după Botezul Domnului
(Începutul propovăduirii Domnului)

Efesenii 4

⁷ Dar fiecăruia dintre noi i s'a dat harul după măsura darului lui Hristos.

⁸ Pentru aceea zice: **Suindu-Se la înălțime, robît-a robia și daruri datu-le-a oamenilor.**

⁹ Iar aceea că S'a **suit** — ce înseamnă decît că El mai întîi S'a **pogorît** în părțile cele mai de jos ale pămîntului?

¹⁰ Cel ce S'a **pogorît**, El este și Cel ce S'a **suit** mai presus de toate cerurile, pentru ca să umple totul¹.

—

¹¹ Și El i-a dat pe unii să fie apostoli, pe alții profeți, pe alții binevestitori, pe alții păstori și învățători,

¹² ca să-i pregătească pe sfinți pentru lucrarea slujirii, spre zidirea trupului lui Hristos,

¹³ până ce toți vom ajunge la unitatea credinței și a cunoașterii Fiului lui Dumnezeu, la starea de bărbat desăvârșit, la măsura vârstei plinătății lui Hristos;

Matei 4

¹² Și auzind Iisus că Ioan a fost întemnițat, a plecat în Galileea.

¹³ Și părăsind Nazaretul, a venit și a locuit în Capernaum, lângă mare², în hotarele lui Zabulon și ale lui Neftalim,

¹⁴ ca să se plinească ceea ce s'a spus prin Isaia profetul care zice:

¹ Literal: toate (lucrurile); întreaga existență.

² Capernaum, așezat pe țărmul nordic al lacului Ghenizaret, devine reședința lui Iisus, centrul întregii Sale activități.

¹⁵ Pământul lui Zabulon și pământul lui Neftalim, spre calea mării, dincolo de Iordan, Galileea neamurilor;

¹⁶ poporul ce stătea în întuneric a văzut lumină mare, și celor ce ședeau în latura și în umbra morții lumină le-a răsărit.

¹⁷ De atunci a început Iisus să propovăduiască și să zică: „Pocățiți-vă, că s'a apropiat împărăția cerurilor!”³

Tâlcuire



Ieri, Apostolul l-a înarmat pe creștinul care pășește pe calea mântuirii cu toate armele duhovnicești; iar acum arată care sunt călăuzitorii lui în această luptă și care este țelul ultim și luminos al tuturor acestor nevoințe, spre a-l îmbărbăta în ostenele sale. Acești călăuzitori sunt păstorii și învățătorii pe care Domnul i-a dat Bisericii și prin ale căror guri El însuși grăiește povăța trebuincioasă fiecăruia, atâtea vreme cât oamenii vin la ei cu

credință și întorși către Domnul în rugăciune. Adevărul acesta este cunoscut de către cei care merg cu lepădare de sine pe calea Domnului și duc lupta cu vrăjmașii mântuirii fără a se cruța pe sine. Aceștia află întotdeauna ajutor și povăț la păstorii lor, în vreme ce pentru privitorul din afară acest ajutor pare că n-are de unde veni. Aceștia nu la oameni vin, ci la Domnul, Care pururea este gata să călăuzească și să povățuiască prin acești păstori și învățători pe oricine caută ajutor la Dânsul cu credință și fără fățarnicie. Țelul cel luminos și ultim este „măsura vârstei deplinătății lui Hristos”, vârsta „bărbatului desăvârșit”. Ce înseamnă un bărbat desăvârșit în înțelesul obișnuit, știm cu toții; și este cu neputință să găsim un om căruia nu i-ar plăcea să atingă această desăvârșire; dar ce înseamnă a fi bărbat desăvârșit în Domnul nu știe nimeni, afară de cei care au ajuns la această vârstă. Acest lucru nu trebuie totuși să răcească râvna nimănui de a atinge și el această vârstă, ci trebuie, dimpotrivă, să o aprindă încă și mai mult; căci această neștiință vine din înălțimea cea mare a acelei desăvârșiri duhovnicești care se numește în viața cea după Dumnezeu „vârstă bărbătească”. Apostolul arată această „vârstă” ca fiind însușirea

³ *Sfânta Scriptură* versiune diortosită după *Septuaginta*, redactată și adnotată de Mitropolit Bartolomeu Valeriu Anania

de către om a plinătății darurilor
pe care le-am văzut la Domnul și
Mântuitorul nostru. Oricine poa-
te vedea că avem bună pricină ca
să ne dăm, chemați fiind de sus,
„toată sânguința”.⁴

⁴ Sfântul Teofan Zăvorâtul, *Tâlcuiri
din Sfânta Scriptură pentru fiecare zi
din an*.