

**Marți, 27 Octombrie, 2026**

**†) Sf. Cuv. Dimitrie cel Nou, Ocrotitorul  
Bucureștilor; Sf. Mc. Nestor**



**Efesenii 4**

<sup>7</sup> Dar fiecăruia dintre noi i s'a dat harul după măsura darului lui Hristos.

<sup>8</sup> Pentru aceea zice: Suindu-Se la înălțime, robit-a robia și daruri datu-le-a oamenilor.

<sup>9</sup> Iar aceea că S'a suit — ce înseamnă decât că El mai întâi S'a pogorât în părțile cele mai de jos ale pământului?

<sup>10</sup> Cel ce S'a pogorât, El este și Cel ce S'a suit mai presus de toate cerurile, pentru ca să umple totul<sup>1</sup>.

<sup>11</sup> Și El i-a dat pe unii să fie apostoli, pe alții profeți, pe alții binevestitori, pe alții păstori și învățători,

<sup>12</sup> ca să-i pregătească pe sfinți pentru lucrarea slujirii, spre zidirea trupului lui Hristos,

<sup>13</sup> până ce toți vom ajunge la unitatea credinței și a cunoașterii Fiului lui Dumnezeu, la starea de

---

<sup>1</sup> Literal: toate (lucrurile); întreaga existență.

bărbat desăvârșit, la măsura vârstei plinătății lui Hristos;

## Tâlcuire

### Matei 11

<sup>27</sup> Toate Mi-au fost date de către Tatăl Meu și nimeni nu-L cunoaște pe Fiul decât numai Tatăl, și nici pe Tatăl nu-L va cunoaște nimeni decât numai Fiul și cel căruia va vrea Fiul să-i descopere.

<sup>28</sup> Veniți la Mine toți cei osteniți și împovărați, și Eu vă voi odihni!

<sup>29</sup> Luați jugul Meu asupra voastră; și învățați-vă de la Mine, că sunt blând și smerit cu inima, și veți afla odihnă sufletelor voastre!

<sup>30</sup> Că jugul Meu este bun și povara Mea este ușoară”.<sup>2</sup>



„Veniți la Mine, toți cei osteniți și împovărați, și Eu vă voi odihni pe voi.” O, dumnezeiescul, o, iubitul, o, preadulcele Tău glas! Să mergem,

dar, cu toții, în urma Domnului care ne cheamă! Mai înainte însă trebuie să simțim că ne e greu, că avem mulțime de păcate și că păcatele acestea sunt grele. Acest simțământ naște nevoia de a căuta ușurare. Credința ne arată atunci că singura scăpare este la Domnul Mântuitorul, și pașii noștri se vor îndrepta de la sine către El. Sufletul care vrea să se izbăvească de păcate știe ce să îi spună Domnului: „Ridică de la mine povara cea grea a păcatelor, iar eu voi lua jugul Tău cel bun”. Și așa se întâmplă: Domnul iartă păcatele, iar sufletul începe să umble întru poruncile Lui. Poruncile sunt jugul, iar păcatele sunt povara; însă punându-le alături, sufletul află că jugul poruncilor este ușor ca fulgul, iar povara păcatelor grea ca un munte. Așadar, să nu ne temem a primi cu plăcere jugul cel bun al Domnului și povara Lui cea ușoară! Numai așa, și nu altfel, putem

---

<sup>2</sup> *Sfânta Scriptură* versiune diortosită după *Septuaginta*, redactată și adnotată de Mitropolit Bartolomeu Valeriu Anania

afla odihnă sufletelor noastre.<sup>3</sup>

---

<sup>3</sup> Sfântul Teofan Zăvorâtul, *Tâlcuiri din Sfânta Scriptură pentru fiecare zi din an.*